

ی راک ی اهت صرف تساوخرد طیارش

ی راک ی اهت صرف تساوخرد طیارش

01.11.2025: ارجا خیرات

1) هناماد و یقوقح تی هام

ی اهت صرف یارب تساوخرد ماگنه («وگس») Temizlikiste.com رد تم دخ ناگدنه ئارا یارب یمازلا تاررقم، طیارش نی، تساوتم دخ هدنه ئارا دادرارق ریذپانی یادج شخب و؛ دنکیم نییعت ار صیصخت نامز رد و جیکپ رب ینتبم اساسا رب تساوخرد. هرکاذم نودب و دازآ ینتم یاهداهنشیپ نودب؛ ده دیم هئارا درادناتسا یاهجیکپ وگس یناسرمایپ. دوشیم ماچنا (نامز/خیرات/ناکم، داومی/اب، میت/رفن دادعت، تدم، جیکپ) هدش یشیپ زا یاهرتما راپ. دنریگیم طاب ترا میقتسم نیفرط اهه رامش ندش هدهاشم لباق و ورزر دیأت زا سپ؛ دوریم ن راکه ب وگس لخاد.

2) فیراعت

صخشیم میت/رفن دادعت و تدم، ناکم/یناشن، نامز، خیرات، تبات جیکپ اب یدروکر: ی راک تصرف.

یریذپ سرتسد و (داومی/اب) داوم تیعضو، میت هزادنا لماش هدنه ئارا یوس زا هنادهعت مالمعا: تساوخرد.

وگس یوس زا هدش دیأت هدنه ئارا ندرامگ: صیصخت.

3) تیولوا یاهرایعم و تیافک، تیحالص

مهم یناکم یکی دزن. دیه تساوخرد همانرب و داوم تیعضو، تازی هجت/میت، صصخت اب قاپطنا تروص رد طوقف نکمم داومی؛ دنم دقم داوم اب ی اهت تساوخرد، داوم دنمزانی یاهراک رد. دنرتن یاپ تیولوا رد رود ی اهت تساوخرد؛ تساو (داوم) تشادهب و ینمیا تامازلا رگا. دراد تیولوا لமாக میت، یمیت یاهراک رد. دنریگ رارق رتبقع تساو. دیه دن تساوخرد، تسین مهارف (عافترا رد راک/تازی هجت/ییایمیش.

4) تدم و هناماد، جیکپ لدم

ماچنا تیولوا اساسا رب و جیکپ هزاب رد جیکپ رد چردنم فیاطو. دنتسه (time-boxed) روح نامز اهجیکپ جیکپ طسوت راک میسقت و میت هزادنا. تساو نامز رد شالت نیرتهب هکلب تسین مامتا نیمصت؛ دوشیم قفاوت اب طوقف هناماد زا جراخ راک. تساو نکمم یتایلمع لیالدهب زرامه تیفرط میظنت؛ دوشیم نییعت. دوشیم ماچنا یفاضا هنیزه/نامز و نیفرط حیرص.

5) تحص و تساوخرد یاهوتحم

تاراهطا. دینک مالمعا قیقدا ار یریذپ سرتسد و دیسر/باسح تروص رودص، داوم تیعضو، میت هزادنا دیاب. تسین زاجم صیصخت زا سپ هاوخب لدد تارییغت. تساو عونمم یروص ی اهت تساوخرد ای هدنکهارمگ.

6) طابضنا و روضح، یدنب نامز

زا سپ همانرب و روضح هزاب. دیه دعالطا عقوم هب ینفلت، ریخأت لامتحا تروص رد. تساو یمازلا یسانشتقو. تساو یطابضنا تامادقا لومشم (No-Show) روضح مدع. دوشیم دیأت صیصخت.

7) ینمیا و یسرتسد، داوم

تیاعر ینمیا دعاوق و هدن زاس لمعلاروتسد؛ دنکیم نیامت هدنه ئارا ار هیاب تازی هجت و اهیفرصم، داوم اب رد یناشن یرتشم. دنکیم مهارف ار بسانم رازب/داوم یرتشم، داومی رد. تساو عونمم رطخرپ تابیکرت؛ دوشیم یحاون هب دورو؛ دوشیم تیاعر یصوصخ میرح. دنکیم ایهم ار نیمیا راک طیحم و قرب/بآ، اهدک/یسرتسد، جیحص.

تسا عونمم هدشلفق/یصوصخ

8) طاب ترا هویش (ی عطق م کح)

صی صخت زا سپ. دوشیمن داجیا قی رط نی زا یدهعت چیه؛ درادن دوجو یناسر مایپ/تشاددای/دارآ ن تم وکس رد یاهقفاوت ای اه هدعو، اه وگتفگ فرط وکس. دوشیمن ماجنا میقتسم تارییغت/یگنهامه و هدهاشم لباق اه رامش تسین یبناج.

9) تایلام و باسح تروص رودص

تایلام/دمآرد) یتایلام تادهعت. دنک رداص دیسر/باسح تروص دیاب هدنهدئارا، تم دغ لبم هدنام یقاب یارب. تسوا هدهع رب (تاروسک/هدوزفا شزرا رب.

10) تیفافش و یهذرای تما، دروخ زاب

دیناوتی. تسا عونمم هتفای نامزاس یراکتسد و یلعج یاهتیهوه، یخادرپ/یقیوش ت دروخ زاب، دروخ زاب دوجو. ن تم لی محت ای راشف نودب اما دینک دروخ زاب تساوخرد.

11) ندر رود عنم و وکس زا تطافح

تاراهطا هیلع وکس. تسا عونمم وکس یغالبا دحاو باسح/لاناک ای/و تخادرپ شیپ ندر رود. تسا زاجم لداعت م و هنافصنم دقن. دنکی م ادقا هناداعان تباقرو هدننکهارمگ/تسردان.

12) ارجا تنامض و تافلخت، هدافتساءوس

نیگنس تافلخت/رارکت رد. یقوقح مادقا موزل تروص رد و مئاد/تقوم قیلع ت → شیا من تی دودحم → رادشه. تسا نکمم تراسخ هبل اطم و باسح یزاس دودسم.

13) یریوصت داوم و یصخش یاههداد

یوئدیو/سکع. دوشیمن ماجنا وکس یصوصخ میرح یاهه یغالطا و KVKK قبط و تیرومأم نامه یارب آفرص شزادرپ حیرص تیاضر دنمزاین ویلوفتروپ رد هدافتسا/کارتشا/یپک/دولناد؛ تسایبایزرا یارب طقف یرتشم تسا.

14) یناسر زورهب و ارجا، مضراعت

زا ارجا. تسا مّدقم صاخ تاررقم، خیرات رییغت-دادرتسا-وغل قفاوت ای هدنهدئارا دادرا ق اب مضراعت رد ذفان راشتنا نامز زا یتایلمع/یقابطن/یتینما تارییغت. دوشیمن رشتنم وکس رد یراج هخسن؛ 01.11.2025 تسا.